

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?



ПОМНИТЕ, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там специально поставлены знаки, обозначающие эти места. Купаться в других местах опасно!

ОЗНАКОМЬТЕСЬ О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ – НЕ ПРИХОДИТЕ в места, где купаться запрещено! Там может быть дно, быстрое течение или другое, которое может не соответствовать санитарным нормам.

НА БЕРЕГУ



Катаясь на велосипедах, играя вблизи водоемов, переходя или переезжая их по мостам, спускась к реке с крутых берегов, будьте внимательны!

ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ! Используйте защитные косметические средства. Не загорайте долго на солнце. Расплатитесь лучше в поглотитель. После купания вытрите тело полотенцем. Солнечные лучи, проникающие через купальную одежду, могут вызвать ожоги.

ВНИМАНИЕ, ВОДОВОРОТЫ!



Водовороты – очень большая опасность. Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослые опытные пловцы часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.

ОПАСНО!



Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах. На дне могут оказаться посторонние предметы, дно может оказаться глубоким и илистым. Вы можете поплыть в водоворот или в быстрое течение. Если вы не очень хорошо плаваете, то лучше воздержитесь от ныряния.

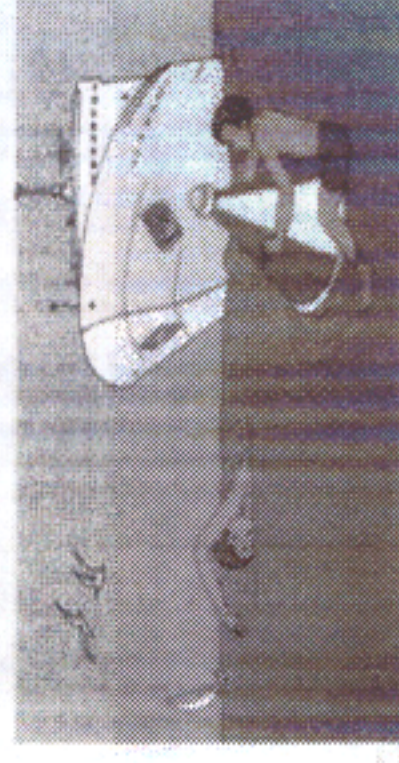
НЕЛЬЗЯ!



НЕ ШАЛИТЕ НА ВОДЕ! У вас может не хватить сил, или толкните товарища в воду – от неожиданности он может захлебнуться. Очень опасно хватать пловца за ногу, скрутить его в воде. Для тех, кто не умеет плавать, обязательно привязать ленточку к поясу, чтобы в случае необходимости можно было быстро вытащить.



Опасны купанье у крутых обрывистых и заросших берегов – в таких местах часто встречаются водовороты, быстрое течение, подтопление, в незнакомых местах, где неизвестно состояние дна, в местах сброса сточных вод.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО! У вас может не хватить сил, или вы можете потерять ногу. Помочь вам, если вы на середине водоема, могут не успеть. Не купайтесь у пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него. Вас может увлечь за собой течение, возникшее около судна.



Не подплывайте близко к проходящим пароходам, катерам, баржам, лодкам. Не купайтесь в местах движения плавательных средств. Не купайтесь на лодках, катерах, гидроциклах в местах массового купания.

В случае возникновения происшествий и чрезвычайных ситуаций сообщайте о них по номерам телефонов «101», «113», +7(949) 308-45-80